

Patvirtino:
Kauno lopšelis-darželis „Tukas“
Direktorė
Sonata Lazaninkienė

2025-11-17
Galioja nuo 2025-12-01

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“
Pakraščio g., 7A, Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS

Nemokamas maitinimas 0-4 klasės

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07 val. iki 19 val.

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“
Direktore
Sonata Lazaninkienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	92389	150	2,17	3,13	9,43	74,56
Šviesi viso grūdo duona	31999	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Troškinta vištienos filė su daržovėmis (kalafijorais, morkomis, žaliaisiais žirneliais) ir grietinėle (36 proc. rieb.) (tausojantis)	57010	75/50/25	19,73	15,03	8,68	248,86
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	25130	100	2,21	0,92	26,83	124,48
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, pomidorai pagal sezoną)	29276	120	1,08	0,20	7,60	36,52
Vanduo	18918	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,23	19,5	62,39	530

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ekologiška obuolių tyrė	6626	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Ryžių trapučiai	22062	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Iš viso maitinimui:			1,77	1,18	32,65	148,30
Iš viso dienai:			28,00	20,68	95,04	678,30

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“
Direktorė
Sonata Lazauninkienė

1 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	77552	150	7,04	5,08	25,95	177,64
Ruginė duona	31324	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	44681	100	20,30	4,98	2,01	134,07
Birūs griekiai su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25133	90	4,23	1,86	23,28	126,82
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, pekino kopūstai)	84678	110	1,05	0,21	4,27	23,17
Salotų padažas	26045	5	0,02	3,64	0,21	33,71
Vanduo su citrusiniais vaisiais	28993	200	0,05	0,01	0,70	3,08
Iš viso maitinimui:			40,10	20,38	87,22	692,70

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sūrio lazdelės (40 proc. riebi)	22063	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai	94334	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Iš viso maitinimui:			6,18	4,4	21,68	151,04

Iš viso dienai:			40,10	20,38	87,22	692,70
-----------------	--	--	-------	-------	-------	--------

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“

Direktorė

Sonata Lažaninkienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	77553	150	2,46	0,73	20,85	99,80
Ruginė duona su sėklomis	31325	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Troškintas jautienos kumpis su daržovėmis (morkos, svogūnai, porai) (tausojantis)	36934	90/30	19,85	9,33	9,39	200,94
Bulvių košė (tausojantis)	25134	100	2,17	3,68	18,35	115,22
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, lapinė salota)	84684	110	0,91	0,11	4,31	21,87
Salotų padažas	26045	5	0,02	3,64	0,21	33,71
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	28994	200	0,07	0,02	0,64	3,02
Iš viso maitinimui:			39,04	29,34	63,84	675,54

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės sūris (22 proc.rieb.)	22065	50	11,75	11,00	0,80	149,20
Iš viso maitinimui:			11,75	11,00	0,80	149,20

Iš viso dienai:	39,04	29,34	63,84	675,54
-----------------	-------	-------	-------	--------

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“
Direktoriė
Sonata Lazauskienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	77556	150	1,70	3,12	11,53	80,93
Ruginė duona su sėklomis	31325	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos sprandinės kepsnys „Netikras zuikis“ (tausojantis)	36935	100	16,10	21,97	5,85	285,51
Žirnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	25136	70	6,13	1,64	15,08	99,56
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, ridikėliai)	84686	110	1,04	0,07	6,13	29,29
Vanduo	28995	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,78	27,61	47,87	547,07

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai	74635	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Kukurūzų traputis	27636	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Iš viso maitinimui:			2,54	1,30	32,50	151,86

Iš viso dienai:	29,32	28,91	80,37	698,93
-----------------	-------	-------	-------	--------

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“

Direktorė

Sonata Lažauninkienė

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių sriuba su kiaulienos mentės kukulaičiais (tausojantis)	77950	130/20	4,67	6,72	10,22	120,00
Orkaitėje keptas žuvis (šamas) maltinukas (tausojantis)	24821	100	17,83	12,79	5,72	209,34
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25138	100	2,10	0,11	20,69	92,09
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	84689	100	1,36	4,64	7,00	75,20
Pomidorų skiltelės	84691	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrusiniais vaisiais	28993	200	0,05	0,01	0,70	3,08
Iš viso maitinimui:			26,51	24,46	47,23	515,10

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai	74664	150	1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso maitinimui:			1,50	0,60	35,10	151,80

Iš viso dienai:	28,01	25,06	82,33	666,90
-----------------	-------	-------	-------	--------

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“
Direktore
Sonata Lazauskienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (žiedinių kopūstų, morkų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	77560	150	1,84	3,18	10,54	78,11
Šviesi viso grūdo duona	27220	30	1,56	0,33	14,79	68,37
Troškinta kiaulienos sprandinė (tausojantis)	36939	80	13,52	19,16	1,12	230,99
Bulvių košė (tausojantis)	25134	100	2,17	3,68	18,35	115,22
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, ridikėliai)	84686	110	1,04	0,07	6,13	29,29
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	28994	200	0,07	0,02	0,64	3,02
Iš viso maitinimui:			25,73	30,33	74,60	674,30

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Natūralus jogurtas (2,9 proc.rieb.)	27235	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai	74660	150	0,90	0,15	16,65	71,55
Iš viso maitinimui:			5,53	3,90	23,03	149,30

Iš viso dienai:	25,73	30,33	74,60	674,30
-----------------	-------	-------	-------	--------

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“
Direktorė
Sonata Lazdauninkienė

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorinė sriuba su lęšiais (tausojantis, augalinis)	77562	150	4,70	2,87	13,91	100,26
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	57012	120	21,59	9,99	0,93	179,98
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	25130	100	2,21	0,92	26,83	124,48
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	84694	100	2,61	5,88	4,67	82,07
Daržovių rinkinukas (marinuotas agurkas, paprika)	84696	70	0,59	0,14	3,11	16,06
Vanduo su citrusiniais vaisiais	28993	200	0,05	0,01	0,70	3,08
Iš viso maitinimui:			31,76	19,81	50,15	505,92

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai	74664	150	1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso maitinimui:			1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso dienai:			33,26	20,41	85,25	657,72

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“

Direktorė

Sonata Lažauninkienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	92389	150	2,17	3,13	9,43	74,56
Ruginė duona	27222	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa	57013	150/50	14,63	7,16	39,19	279,74
Grietinė (30 proc.rieb.)	30248	20	0,39	4,50	0,41	43,68
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, ridikėliai)	84686	110	1,04	0,07	6,13	29,29
Vanduo su citrusiniais vaisiais	28993	200	0,05	0,01	0,70	3,08
Iš viso maitinimui:			20,11	15,17	69,51	495,09

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)	22060	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Liofilizuotos uogos	95452	20	1,80	0,40	6,80	38,00
Iš viso maitinimui:			12,48	8,72	6,98	156,24

Iš viso dienai:			32,59	23,89	76,49	651,33
-----------------	--	--	-------	-------	-------	--------

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“

Direktorė

Sonata Lažanė

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	77553	150	2,46	0,73	20,85	99,80
Kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	44685	100	18,61	8,46	2,01	158,60
Žirnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	25136	70	6,13	1,64	15,08	99,56
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	84701	110	2,00	9,98	11,65	144,38
Daržovių rinkinukas (marinuotas agurkas, paprika)	84696	70	0,59	0,14	3,11	16,06
Vanduo su citrusiniais vaisiais	28993	200	0,05	0,01	0,70	3,08
Iš viso maitinimui:			29,83	20,95	53,40	521,47

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ekologiška obuolių tyrė	6626	190	0,95	0,95	24,70	111,15
Ryžių trapučiai	22062	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Iš viso maitinimui:			1,77	1,18	32,65	148,30

Iš viso dienai:	31,60	22,13	86,05	669,77
-----------------	-------	-------	-------	--------

Patvirtino:

Kūno lūpšelis-darželis „Tukas“

Direktore

Sonata Lažauninkienė

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	77556	150	1,70	3,12	11,53	80,93
Ruginė duona	27222	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Garuose kepta lašišos filė su žolelėmis (tausojantis)	24637	100	21,14	14,03	1,05	215,08
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25138	100	2,10	0,11	20,69	92,09
Orkaitėje keptos sezoninės daržovės (cukinija, kalafijoras)	34266	110	1,70	2,90	4,86	52,29
Pomidorų skiltelės	84691	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo	18918	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,96	20,65	54,71	520,53

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės sūris (22 proc.rieb.)	22065	50	11,75	11,00	0,80	149,20
Iš viso maitinimui:			11,75	11,00	0,80	149,20

Iš viso dienai:	40,71	31,65	55,51	669,73
-----------------	-------	-------	-------	--------

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“

Kauno Direktorė

lopš. Sonata Lažauninkienė

3 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorinė sriuba su lęšiais (tausojantis, augalinis)	77562	150	4,70	2,87	13,91	100,26
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos sprandinės kepsnys „Netikras zuikis“ (tausojantis)	36935	100	16,10	21,97	5,85	285,51
Kuskuso kruopų košė (augalinis, tausojantis)	25147	100	1,23	1,21	7,35	45,15
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	84689	100	1,36	4,64	7,00	75,20
Agurkų griežinėliai	84710	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrusiniais vaisiais	28994	200	0,07	0,02	0,64	3,02
Iš viso maitinimui:			23,68	30,70	35,59	513,33

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai	74664	150	1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso maitinimui:			1,50	0,60	35,10	151,80

Iš viso dienai:	25,18	31,30	70,69	665,13
-----------------	-------	-------	-------	--------

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“
Direktorė
Sonata Lažauninkienė

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	92389	150	2,17	3,13	9,43	74,56
Ruginė duona su sėklomis	27224	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Plikytų ryžių plovė su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	44696	120/60	16,77	13,04	33,74	319,43
Daržovių rinkinukas (marinuotas agurkas, paprika)	84696	70	0,59	0,14	3,11	16,06
Pomidorų skiltelės	84691	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrusiniais vaisiais	28993	200	0,05	0,01	0,70	3,08
Iš viso maitinimui:			33,52	25,29	63,8	506,19

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)	22060	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Liofilizuotos uogos	95452	20	1,80	0,40	6,80	38,00
Iš viso maitinimui:			1,77	1,18	6,96	156,24

Iš viso dienai:	35,29	26,47	70,76	662,43
-----------------	-------	-------	-------	--------

3 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
Kauno lopšelis-darželis „Tukas“
Direktorė
Sonata Lazauskienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	77556	150	1,70	3,12	11,53	80,93
Ruginė duona su sėklomis	27224	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Troškintas jautienos kumpis su daržovėmis (morkos, svogūnai, porai) (tausojantis)	36934	90/30	19,85	9,33	9,39	200,94
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25138	100	2,10	0,11	20,69	92,09
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	84712	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Daržovių rinkinukas (paprika, aisbergo salota)	84714	50	0,47	0,08	2,61	13,04
Salotų padažas	26045	5	0,02	3,64	0,21	33,71
Vanduo su citrusiniais vaisiais	28994	200	0,07	0,02	0,64	3,02
Iš viso maitinimui:			27,57	17,69	61,19	514,20

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausainiai	22064	20	1,50	3,10	13,60	88,30
Vaisiai	74669	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Iš viso maitinimui:			1,86	3,46	28,12	151,06

Iš viso dienai:	29,43	21,15	89,31	665,26
-----------------	-------	-------	-------	--------

Patvirtino:

Kauno lopšelis-darželis „Tukas“

Direktorė

Sonata Lazaninkienė

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žiedinių kopūstų, morkų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	77560	150	1,84	3,18	10,54	78,11
Ruginė duona	27222	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Troškintas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	44687	120	19,72	10,62	8,02	206,48
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	25130	100	2,21	0,92	26,83	124,48
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	98409	65	0,56	0,14	2,87	14,98
Brokoliai	98410	50	1,47	0,16	2,71	18,16
Vanduo su citrusiniais vaisiais (apelsinas)	28993	200	0,05	0,01	0,70	3,08
Iš viso maitinimui:			27,68	15,32	65,35	6510,01

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Natūralus jogurtas (2,9 proc.rieb.)	27235	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai	74635	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Iš viso maitinimui:			5,33	3,95	24,38	154,35

Iš viso dienai:	33,01	19,27	89,73	664,36
-----------------	-------	-------	-------	--------

3 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Kauno lopšelis-darželis „Tukas“
Direktorė
Sonata Lazdauninkienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	77552	150	7,04	5,08	25,95	177,64
Orkaitėje keptas jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	24631	100	19,45	7,22	5,36	164,25
Bulvių košė (tausojantis)	25134	100	2,17	3,68	18,35	115,22
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	84689	100	1,36	4,64	7,00	75,20
Agurkų griežinėliai	84710	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrusiniais vaisiais	28994	200	0,07	0,02	0,64	3,02
Iš viso maitinimui:			30,31	20,64	58,14	539,53

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės sūris (22 proc.rieb.)	22065	50	11,75	11,00	0,80	149,20
Iš viso maitinimui:			11,75	11,00	0,80	149,20

Iš viso dienai:	42,06	31,64	58,94	688,73
-----------------	-------	-------	-------	--------