PATVIRTINTA

Kauno lopšelio-darželio „Tukas“

direktoriaus 2022 m. lapkričio 08 d.

įsakymu Nr. V- 208

**KAUNO LOPŠELIO-DARŽELIO „TUKAS“**

**SVEIKATOS STIPRINIMO 2019-2024 METŲ PROGRAMA**

**,,SVEIKUOLIAI VIKRUOLIAI UŽAUGTI DIDELI SVAJOJA.”**

**VEIKSMŲ PLANAS 2022 -2023 M.**

**01. ,,Drambliukų“ gr.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| ,,Švarūs obuoliukai“ | 2022-09 mėn. | S.Bekešiūtė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| ,,Arbatos valandėlė“ | 2022-12 mėn. | S.Bekešiūtė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| ,,Piratų mankšta“ | 2023-01 mėn. | S.Bekešiūtė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| ,,Vaisinis desertas - LIETUVA“ | 2023-02 mėn. | S.Bekešiūtė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| ,,Pasitikime vasarą - ALOHA“ | 2023 -05 mėn. | S.Bekešiūtė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| ,,Mūsų balti dantukai, būkite sveiki“ | 2023-03 mėn. | L.Lengvensienė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| ,, Mes sportuojame“ | 2023-05 mėn. | L.Lengvensienė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |

**02. ,,Meškiukų“ gr.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| ,,Kad dantukai būtų sveiki" | 2022-10 mėn. | B. Bružienė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| ,,Švarios rankytės". | 2022-11 mėn. | B. Bružienė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| ,,Aš ir mano emocijos | 2023-02 mėn. | B. Bružienė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| ,,Sveika ir skanu" | 2023-04 mėn. | B. Bružienė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| Sporto rytmetys: ,,Bėgu aš,bėk ir tu" | 2023-05 mėn. | B. Bružienė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| Sveikatos stiprinimo pamokėlė:,,Augu sveikas ir stiprus". | 2023-05 mėn. | B. Bružienė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| ,,Daržovės vitaminų šaltinis ir energija” | 2023-01 mėn. | A.Švabauskaitė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |
| ,,Salotų lėkštė” | 2023-05 mėn | A.Švabauskaitė | Mokytoja, grupės ugdytiniai |

**03. ,,Lapiukų” gr.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| ,,Edukacinė veikla-žolelių arbatos ir sulčių degustacija” | 2022-10-10-2022-10-14 | 1. Kulikauskaitė | Mokytoja ,grupės ugdytiniai |
| „Lapiukų“ ir „Meškučių“ gr. vaikų rytmetys „Vaisių ir daržovių draugystė“ | 2022-10-19 | A.Kulikauskaitė  L.Lukoševičienė | Mokytojos ,grupės ugdytiniai |
| Stendinis pranešimas „Jei nori būti sveikas“ | 2022-11-14 | L.Lukoševičienė | Mokytoja |
| Stendinis pranešimas: ,,Kodėl patyčios atsiranda jau darželyje? Ką daryti?“ | 2023-01 mėn. | 1. Kulikauskaitė | Mokytoja |
| ,,Skonio laboratorija“ | 2023-01 mėn. | A. Kulikauskaitė | Mokytoja ,grupės ugdytiniai |
| ,,Sveiki ir gražūs mus dantukai“ | 2023-01 mėn. | L. Lukoševičienė | Mokytoja ,grupės ugdytiniai |
| ,,Vandenėlio stebuklai“ | 2023-02 mėn.. | L. Lukoševičienė | Mokytoja ,grupės ugdytiniai |
| ,,Sveikas, nes sportuoju lauke“ | 2023-05 mėn. | L. Lukoševičienė | Mokytoja ,grupės ugdytiniai |

**04. ,,Kiškių” gr.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| „Prie arbatos puodelio. arbatžolės“ | 2023-01 mėn. | L.Grybėnienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| „Česnakas ir medus – sveikata gera bus“ | 2023-03 mėn. | L. Grybėnienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| „Mano mėgstamiausias ir sveikiausias užkandis“ | 2023-04 mėn. | L.Grybėnienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| ,,Vitaminai ant mano stalo“ | 2023-01 mėn. | L. Lengvensienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| ,,Aš gražus, nes aš švarus“ | 2023-04 mėn. | L.Lengvensienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |

**05. ,,Tigriukų” gr.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| „Švarios rankelės“ | 2022-11 mėn. | A.Leikauskaitė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| **„**Augu sveikas ir saugus“ | 2023-01 mėn. | A.Leikauskaitė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| „Man kojelės, kad bėgiočiau“ | 2023-05 mėn. | A.Leikauskaitė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| ,,Švarūs dantukai“ | 2023-04 mėn. | A.Budrienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| ,,Vaisiai ir daržovės“ | 2023-05 mnė. | A.Budrienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |

**06. ,,Liūtukų” gr.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| „Mano kūnas“. | 2021 lapkritis | S. Žibienė; | „Mano kūnas“. |
| Sportinė pramoga „Žiemos gaiva“. | 2023 sausis | S. Žibienė;  J. Šimanskienė. | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| ,,Augu sveikas kaip ridikas”. | 2023 vasaris | S. Žibienė;  J. Šimanskienė. | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| „Mano emocijos: kodėl juokiuosi, kodėl verkiu“. “Mėnuo be patyčių”. | 2023 kovas | S. Žibienė;  J. Šimanskienė. | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| „Velykinis liūtų bėgimas“. | 2023 balandis | S. Žibienė. | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| „Pasiklausykime tylos“. Triukšmo dienos paminėjimas. | 2023 balandis | S. Žibienė. | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| „Pasaulinės autizmo dienos paminėjimas” | 2023 balandis | S. Žibienė;  J. Šimanskienė. | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| „Gero oro mankštos“. | 2023 gegužė | J. Šimanskienė. | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| Projektas ,,Futboliukas 2021”. | Visus mokslo metus | S. Žibienė;  R. Burneikienė. | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |

**07. ,,Viščiukų” gr.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| Prevencinė veikla „Koks yra sveikas maistas?“ | 2022-10 mėn. | R. Žemaitienė | Grupės ugdytiniai |
| Tolerancijos diena | 2022-11 mėn. | R. Žemaitienė,  L. Kamarauskienė | Pedagogės, grupės ugdytiniai |
| Prevencinė veikla „Kaip valdyti pyktį?“ | 2022-11 mėn. | R.Žemaitienė, L.Kamarauskienė | R. Žemaitienė,  L. Kamarauskienė,  grupės ugdytiniai |
| Akcija „Mėnuo be patyčių“ | 2023-03 mėn. | R. Žemaitienė,  L. Kamarauskienė | R. Žemaitienė,  L. Kamarauskienė,  grupės ugdytiniai |
| „Pasaulinė autizmo sutrikimo diena“. Dienos paminėjimas grupėje. | 2023-04 mėn. | R. Žemaitienė,  L. Kamarauskienė | R. Žemaitienė,  L. Kamarauskienė,  grupės ugdytiniai |
| „Darom“ švaros akcija | 2023-04 mėn. | R. Žemaitienė,  L. Kamarauskienė | R. Žemaitienė,  L. Kamarauskienė,  grupės ugdytiniai ir jų tėvai |
| ,,Svarbi dienelės pradžia - rytinė mankštelė" | 2023-02-07 | D.Žadeikaitė | Mokytoja ,grupės ugdytiniai |
| ,,Kodėl svarbu laikytis higienos?" | 2023-05-10 | D.Žadeikaitė | Mokytoja ,grupės ugdytiniai |

**08. ,,Žiogelių“ gr.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| ,,Mano mėgstamiausi rudeniniai vaisiai ir daržovės“ | 2022-09-12 | E.Baltrimavičienė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| ,,Žiema sportuosim ir ligos nebijosim“ | 2023-02 mėn. | E.Baltrimavičienė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| ,, Patys sėjam sėklytes, auga žirnis ir pupa“ | 2023-04 mėn. | E Baltrimavičienė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| ,,Ikimokyklinuko asmens higiena“ (Lankstinukas tėvų savišvietai) | 2023-05 mėn. | E.Baltrimavičienė | Mokytoja |
| ,,Muilas mano draugas“ | 2023-03 mėn. | A.Budrienė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| ,,Raudonskruostis obuoliukas“ | 2023-05 mėn. | A.Budrienė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |

**09. ,,Boružėlių“ gr.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| „Mano skaniausia daržovė“ | 2022-11 | V. Pyragaitė - Kybartė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| „Mano rankytės -švarios!“ | 2022-12 | V. Pyragaitė- Kybartė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| „Judėkime linksmai“ | 2023-01 | V. Pyragaitė - Kybartė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai,  R. Burneikienė |
| Paroda - ,,Sniego senis mano kieme” | 2023-02 mėn | A. Švabauskaitė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai, |
| Paroda - ,,Mano šeimos mėgstamiausios dražovės” | 2023-03 mėn. | A.Švabauskaitė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai, |

**10. ,,Drugelių” gr.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| ,,Kas yra sveikata?” | 2022-09 mėn. | V.Iščišinienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| ,,Vėžliuko šarvai” | 2022-10 mėn. | V.Iščišinienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| „Aš saugus, kai žinau. Pagalbos telefonas“ | 2023-01 mėn. | V.Iščišinienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| ,,Pieno nauda vaikams”. | 2023-02 mėn. | V.Iščišinienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| ,,Kodėl svarbu tinkamai plauti rankas?" | 2023-01-09 | D.Žadeikaitė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| ,,Vaisiai - tikra vitaminų bomba" | 2023-03-14 | D.Žadeikaitė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |

**11. ,,Voveriukų“ gr.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| Lankstinukas ugdytinių tėveliams“ ,,Vaikas kanda: kaip elgtis tėvams“ | 2020-09 | V.Juodelienė | Mokytoja |
| Projektas ,,Sveikatos skrynelė“  ,,Sveiki dantukai“ | 2022-10-12 | V.Juodelienė;  L.Šumauskienė | Mokytoja, visuomenės sveikatos specialistė |
| Projektas ,,Draugystės tiltai“ | 2022-11 | „V.Juodelienė,  A. Kulikauskaitė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| Edukacinė valandėlė ,,Švarios rankytės“ | 2022-11-23 | V.Juodelienė,  L.Šumauskienė | Mokytoja ir visuomenės sveikatos specialistė |
| Edukacinė valandėlė ,,Arbatėlė kvapni, arbatėlė skani“ | 2022-12 | V.Juodelienė,  A.Kulikauskaitė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| Sveikatingumo rytmetys ,,Sveikos pėdutės“ | 2023 -01 | V.Juodelienė,  A. Kulikauskaitė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| Pramoginis sportinis rytmetys : „Sniego gniūžtelių lenktynės“. | 2023-02 | V.Juodelienė,  A Kulikauskaitė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| Akcija ,,Savaitė be patyčių” | 2023-03 | V.Juodelienė,  A. Kulikauskaitė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| Pramoginis rytmetis ,,Sportuok ir žaisk su Velykų kiškučiu“. | 2023-04 | V.Juodelienė | Mokytoja ir grupės ugdytiniai |
| Pramoginis – sportinis rytmetys: „Rieda spalvoti kamuoliukai“. | 2023-05 | V.Juodelienė,  A. Kulikauskaitė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |
| Grūdinimo(si) procedūros ,,Saulė, smėlis ir vanduo | 2023-08 | V.Juodelienė | Mokytojos ir grupės ugdytiniai |

**Visuomenės sveikatos specialistė (VSS)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| Ėduonies profilaktika ir burnos higiena | 2022.10 | L. Šumauskienė | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grup***ės*** |
| Užkrečiamų ligų profilaktika ir asmens higiena | 2022.11 | L.Šumauskienė | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės |
| Užkrečiamų ligų profilaktika ir asmens higiena | 2022.12 | L. Šumauskienė | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės |
| Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija | 2023.01 | L. Šumauskienė | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės |
| Psichikos sveikata | 2023.02 | L. Šumauskienė | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės |
| Aplinkos sveikata (ekologija) | 2023.03 | L. Šumauskienė | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės |
| Sveika mityba ir nutukimo prevencija | 2023.04 | L. Šumauskienė | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės |
| Fizinis aktyvumas | 2023.05 | L. Šumauskienė | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės |

**Meninio ugdymo mokytoja (kūno judesio)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| Dalyvavimas ir organizavimas renginių projekto „Sveikatiada“ | 2022.09-2023.05 | R.Burneikienė | pasirinktų grupių mokytojos |
| Projektas ,,Futboliukas 2023” | 2022.09-2023.05 | R.Burneikienė | „Lapiukų“ gr.  ,,Drugelių“ gr.  „Viščiukų“ gr.  „Liūtukų“ gr. |
| Akcija „Rieda ratai rateliukai“ | 2022-09-22 | R.Burneikienė | Dalyvauja įstaigos ugdytiniai, darbuotojai. |
| Rytmečio „Sportuojantis koridorius“ organizavimas | 2022-11-03 | R.Burneikienė | Dalyvauja įstaigos ugdytiniai, darbuotojai. |
| Lietuvos ikimokyklinio ugdymo įstaigų projekto „Lietuvos mažųjų žaidynės 2023“ | 2023.01-05 | R.Burneikienė | „Lapiukių“ gr.  „Liūtukų“ gr. |
| Pasaulinei gyvūnijos dienai paminėti integruota sportinė projekto veikla “Sportuojam kaip gyvūnai” ,,Gyvūnų pasaulyje” | 2022-10 | R.Burneikienė | „Drugelių“ gr |
| Dalyvavimas renginyje ,,Futboliuko Kalėdos" | 2022-12-09 | R. Burneikienė | 4 „Lapiukų“ gr. ugdytiniai, 4 „Drugelių“ gr. ugdytiniai |
| Pramoga „Snaigių fiesta“ | 2023-02 | R. Burneikienė | pasirinktų grupių mokytojos |
| STEAM veikla "Kamuolys apvalus ir žavus" | 2023-03 | R. Burneikienė | pasirinktų grupių mokytojos |
| Rytmetys šokio dienai paminėti „Šoka šypsenos“ | 2023-04-27 | R.Burneikienė | pasirinktų grupių mokytojos |

**Socialinė pedagogė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** | **PAPILDOMA INFORMACIJĄ APIE RENGINĮ** |
| „Kimochi“ programos įgyvendinimas :„Kiškučių“, „Lapiukų“, „Drambliukų“ grupės ugdytinių veikloje | 2022-2023 metai | Loreta Kamarauskienė | Loreta Kamarauskienė | Socialinių ir emocinių ugdytinių kompetencijų lavinimas. Tėvų supažindinimas ir įtraukimas į programą. |
| Tėvų informavimas ir konsultavimas ugdytinių emocinės sveikatos klausimais. Individualūs pokalbiai. | 2022-2023 metai | Loreta Kamarauskienė | Loreta Kamarauskienė | Bendradarbiavimas su šeimomis. Specialistų komandinis konsultavimas. |
| Akcija „Mėnuo be patyčių“ | 2023 03 mėn. | Loreta Kamarauskienė | Loreta Kamarauskienė, įstaigos bendruomenė | Įvairios veiklos |
| Pasaulinės autizmo dienos paminėjimas | 2023-04 mėn. | L. Kamarauskienė,  R. Žemaitienė | L. Kamarauskienė,  R. Žemaitienė, ,,Viščiukų“ gr. ugdytiniai |  |
| „Darom“ švaros akcija | 2023-04 mėn. | L. Kamarauskienė,  R. Žemaitienė | L. Kamarauskienė,  R. Žemaitienė, “Viščiukų“ gr. ugdytiniai |  |

**Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RENGINYS** | **DATA** | **ATSAKINGI** | **VYKDYTOJAI** |
| Sportinis renginys - ,,Vikruoliai“ | 2023-05 mėn. | L.Grybėnienė, R.Burneikienė  A.Budrienė | Kauno lopšelio-darželio ,,Tukas“ grupių mokytojos ir ugdytiniai; |
| Viktorina - ,,Sveikata ir aš“ | 20223-04 mėn. | L.Lukoševičienė  L.Šimanskienė  L.Grybėnienė | Kauno lopšelio-darželio ,,Tukas“ grupių mokytojos ir ugdytiniai |
| ,Sveikatos stiprinimo programos – ,,Sveikuoliai vikruoliai užaugti dideli svajoja „ 2022 m. -2023 m. veiklų aptarimas | 2023 -05 mėn. | A.Dudavičienė  S.Lažauninkienė | Darbo grupė organizuojant sveikatos stiprinimo veiklą mokykloje. |