

**KAUNO LOPŠELIO - DARŽELIO „TUKAS”
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS „SVEIKUOLIAI VIKRUOLIAI
UŽAUGTI DIDELI SVAJOJA” ATASKAITA
UŽ 2019 -2020 MOKSLO METUS**

2019 m. lopšelis–darželis „Tukas” parengė sveikatos stiprinimo programą - „Sveikuoliai vikruoliai užaugti dieli svajoja” 2019-2024 mokslo metams. Pateikė paraišką tapti sveikata stiprinančia mokykla. 2019 m. gruodžio 10 d. gavome patvirtinimą iš Nacionalinės sveikata stiprinančios mokyklos tinklo ir aktyvios mokyklos veiklos koordinavimo komisijos, kad Kauno lopšelis-darželis „Tukas” pripažintas sveikata stiprinančia mokykla.

Programos tikslui (formuoti teigiamą požiūrį į sveiką gyvenimą, skatinti įgūdžių formavimą nuo ankstyvojo amžiaus, drauge su bendruomene kurti sveikatai palankią aplinką) įgyvendinti buvo išsikelti šeši uždaviniai:

1. Tobulinti sveikatos stiprinimo procesų įgyvendinimą ir vertinimą lopšelyje-darželyje.
2. Puoselėti ir kurti lopšelio-darželio bendruomenės narių tarpusavio santykius, bendradarbiauti sveikatingumo ugdymo veikloje.
3. Kurti saugią ir sveiką ugdymo aplinką, skatinant fizinį aktyvumą, taikant tradicinius ir netradicinius ugdymo būdus bei priemones.
4. Sutelkti lopšelio-darželio bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai, racionaliai panaudoti materialiuosius išteklius.
5. Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę Kauno lopšelyje darželyje „Tukas”.
6. Sisteminti, analizuoti bei skleisti patirtį sveikatos stiprinimo klausimais įstaigoje ir už jos ribų.

Šiais metais sudarytas Kauno lopšelio- darželio „Tukas” sveikatos stiprinimo programos „Sveikuoliai vikruoliai užaugti dideli svajoja” 2019-2020 m. veiksmų planas, padėjo stiprinti visas šešias veiklos sritis (sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūros; politikos ir kokybės garantavimo; psichologinės aplinkos; fizinės veiklos; žmogiškųjų ir materialųjų išteklių; sveikatos ugdymo; sveikatos stiprinančios mokyklos veiklos sklaidos ir tęstinumo laidavimas)

Sveikatą stiprinančios darbo grupės veikla: 2019 m. rugsėjo 18 d. V-19 sudaryta darbo grupė; patvirtinta Kauno lopšelio - darželio „Tukas“ sveikatos stiprinimo programos „Sveikuoliai vikruoliai užaugti dideli svajoja“ 2019-2020 m. veiksmų planas; Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos vykdymas atsispindėjo mėnesio veiklos planuose (2019 m. rugsėjo 27 d. Nr. V-219 ; 2019 m. spalio 30 d. Nr. V - 239 ; 2019 m. lapkričio 29 d. Nr. V -272 ; 2019 m. gruodžio 30 d. Nr. V - 299 ; 2020 m. sausio 31 d. Nr. V - 17; 2020 m vasario 28d. Nr. V- 41 ; 2020 m. kovo 31d. Nr. V-59 ; 2020 m. balandžio 30d. Nr. V-68); ilgalaikiuose ir trumpalaikiuose grupių planuose; I ir II pusmečio ataskaitose apžvelgiamas vaikų sergamums, įstaigos nelankymo priežastys;

Bendruomenės dalyvavimas sveikatingumo ugdymo veikloje stiprinant psichosocialinę aplinką; į organizuojamas veiklas buvo įtraukti ugdytinių tėvai, organizuojami bendri susirinkimai. Įstaigos bendruomenė sėkmingai prisijungė į akciją - „Savaitė be patyčių“, priešmokyklinėje grupėje įgyvendinome programą „Žipio draugai“ , dalyvavome projekte „Sveikatiada“ ir „Pieno tūsas“



Fizinės veiklos skatinimas: išnaudojome galimybes vaikams būti gryname ore, rengėme edukacines išvykas, ekskursijas, sportinius rytmečius (solidarumo bėgimas - „Gelbėkime vaikus“; dalyvavimas „Lietuvos Mažųjų žaidynės“), skatinome judėjimą vaikams netradicinėje aplinkoje (akcija- „Rieda ratai rateliukai“; akcija -„Sportuojantis koridorius“). Kiekvieną dieną pagal individualų grafiką kiekviena

grupė turėjo muzikines mankšteles. Dalyvavome „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo ugdymo įstaigoje” programoje.



Lopšelio-darželio bendruomenės sutelkimas sveikatos stiprinimo veiklai panaudojant žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius: mokytojų tarybos susirinkimų metu keitėmės informacija apie įgyvendintas individualias veiklas, dalinomės gerąja patirtimi; panaudojome visuomenės sveikatos priežiūros specialistės idėjas įgyvendinant sveikatos stiprinimo priemones („Sveikas vaikas – sportuojantis vaikas“; edukacija su treneriais - „Sveikas vaikas – sveika ateitis“; edukacija su virtuvės šefu; infografikas - „Ar viską žinome apie cukrų?“; infografikas - „Pradėkite dieną sveikais pusryčiais“; konkursas - „Gaminkime kartu su šeima“; edukacija apie sveikatai palankią mitybą; edukacija - „Mano sveiki dantukai“; konkursas - „Mano žalioji palangė“). Parengėme informacines skrajutes ir stendinius pranešimus ugdytinių tėvelių savišvietai („Sveikatos idėjų skrynelė“, „Aš rūpinuosi savo kūnu“, „Kodėl planu rankes?, „Vaikų troškuliui malšinti tinkamiausias vanduo“, „Kaip ugdyti ankstyvojo amžiaus vaikų fizinį aktyvumą“, „Tėvų švietimo galimybės ugdant vaikų sveiką gyvenseną“, „Vaisiai ir daržovės - sveikų vaikų mitybos pagrindas“, „Kodėl būtina judėti?). Siekiant bendruomenės savišvietos įtaigos nariams buvo organizuoti pirmosios pagalbos kursai.





Vaikų ugdymo atitiktis jų poreikiams bei patirčiai, dėmesio fokusavimas į visas sveikatos sritis: kiekviena grupė turėjo metinį planą, kuriame atsiskleidė vaikų individualūs sveikatą stiprinančios programos užsiėmimai („Bruknės ir Spanguolės ginčas“, „Voro buveinė“, „Natūralios arbatėlės – duoda mums ir sveikatėlės“, viktorina - „Sveikas - nesveikas maistas“, „Kiškių mankšta“, „Judrieji žaidimai“, „Mano šeimos sveikas patiekalas“, „Močiutės iš kaimo gėrybės“, „Kamuoliuko kelionė“, „Profesija virėja“, „Kiškio vaišės“, „Daržovių šokiai pokiai“, „Augu sveikas, nes valgau“, „Mes maži, mūsų žingsniai dideli“).







Patirties pasidalinimas sveikatos stiprinimo klausimais: įstaigos internetinėje svetainėje yra atskira skiltis - sveika mokykla, ten visa bendruomenė gali matyti jau įgyvendintas veiklas, projektus, šventes ir įvairias pramogas. Tėveliai veiklų nuotraukas taip pat gali rasti savo uždaroje facebook grupėse.

Tikimės ir kitais mokslo metais kryptingai siekti programos tikslo įgyvendinimo, skatinant vaikų ir visos bendruomenės fizinį aktyvumą. Rugsėjo mėnesį bus rengiamas naujas 200-2021 mokslo metų sveikatos stiprinimo veiksmų planas, atsižvelgiant į praeitų metų įgyvendintų veiklų analizę ir praktinę veiklą.